

Smileサロン・さくらんぼの風

～寒さと闘い過ごす日々...Hot一息しませんか～

油島の皆さま、お久しぶりです。

新しい年がスタートしました。昨年は大変お世話になりました。今年も皆さまに喜ばれるよう前進していきます。どうぞ宜しくお願い致します。

寒い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。

昨年12月に開催しました「忘年会～介護保険と介護予防～」に引き続き、「Smileサロン・さくらんぼの風」を2月25日(土)に開催いたします。

寒い日々を少しでも楽しめるよう、寒さに負けない体力作り。「介護予防体操・運動」をして冬を乗り越えましょう。

当日はお風呂を開放致します。大きなお風呂でのんびりと身体を温めてください。

開催日 : 2月25日(土)

13:00～16:00

介護予防体操・運動

お風呂開放

※ 甘酒・お餅などをご用意いたしております。

※ 入浴される方はタオルをご持参下さい。

参加費

一般参加者様 : 500円

法人会員様 : 200円

皆様のお越しをお待ちしております。
ご不明な点・お問い合わせは当法人までお願い致します。

特定非営利活動法人 さくらんぼの風

住所 : 西蒲区油島285番地 / 電話 : 0256-82-5033 (事務局)